

Meditation, Achtsamkeit und Stille -Eine Auszeit für die Seele im Bliesgau

Seien Sie herzlich eingeladen, zur Ruhe zu kommen, aus der Geschäftigkeit des Alltags auszusteigen und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Jutta Klicker, Meditationslehrerin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin und Partnerin des Biosphärenreservates Bliesgau, hält ein Angebot für Sie bereit, das Körper, Geist und Seele anspricht:

Es umfasst Meditation in der Stille, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie eine Klangschalenmeditation und Textimpulse.

Während Ihres persönlichen Auszeittages sind Sie zu Gast im Café saisonal in Herbitzheim. Inmitten der herrlichen Bliesgaulandschaft gelegen, verfügt es über einen gut ausgestatteten Seminarraum und ein gemütliches Café. Hier werden Sie von Inhaberin Gabi Steinmann mit einem regionalen Mittags-Menü sowie Kaffee und Kuchen verwöhnt.

Bei gutem Wetter nutzen wir die Kraft der Natur bei kleinen Spaziergängen und Übungen an der frischen Luft.

Datum: Samstag, 25.07.2020 (Anmeldeschluss 18.07.2020)

Samstag, 10.10.2020 (Anmeldeschluss 03.10.2020)

Uhrzeit: 10:00 Uhr -16:00 Uhr

Ort: Café saisonal, Blieskasteler Weg 5, 66453 Gersheim-Herbitzheim

Verbindliche Anmeldung per E-Mail erforderlich bei Jutta Klicker, jutta.klicker@freenet.de

Kosten: 50 € incl. Seminarkosten, Begrüßungsgetränk, vegetarischem Mittags-Menü sowie Kaffee und Kuchen

Mitzubringen: Bewegungsfreundliche Kleidung für drinnen und draußen

Teilnehmerzahl: 8-10

Weitere Informationen bei der Referentin: www.jutta-klicker.de, jutta.klicker@freenet.de